

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2011/2.



Tisztelt Ügyfelünk!

Tavaszi hírlevelünkben szeretnénk felhívni figyelmét az **EDF DÉMÁSZ Ötpróba London 2012** közel másfél évig tartó rendezvénysorozatára, amelyre ezúton hívjuk meg Önt és kedves családját. A próbákhoz bárki bármikor csatlakozhat, hiszen havonta 18 városban szervezünk sporteseményeket gyaloglás, futás, kerékpározás, úszás, triatlon sportágakban. Jövőbarát energia iránti elkötelezettségünk jeléül szeretnénk figyelmébe ajánlani **e-számla szolgáltatásunkat**, illetve környezettudatos tippeket is ajánlunk a tavaszi nagytakarítás idején.



A JÖVŐBARÁT ENERGIA

Ház-Mester24 HIÁNYZIK EGY BIZTOS KÉZ?



Ház-Mester24,
az otthon
védelmére.
Telefonos
segítségnyújtás és
vészelhárítás
a nap 24 órájában.

További információk: **06 40 82 22 82**,
vagy www.edfdemasz.hu

EDF DÉMÁSZ Ötpróba London 2012

2011 tavaszán elindult a hazánkban az Ötpróba elnevezésű szabadidősport eseménysorozat: az EDF DÉMÁSZ Ötpróba London 2012! Az ötpróba öt sportágat képvisel: **futást, gyaloglást, kerékpározást, úszást és triatlont**, amelyeket különböző távokon lehet teljesíteni kicsik és nagyok által egyaránt. Az EDF DÉMÁSZ Ötpróba 2011. március 1. és 2012. augusztus 31. között kerül megrendezésre Budapesten és 18 magyarországi nagyvárosban. A sportrendezvény-sorozaton a próbázók között a **2012-es londoni olimpiára szóló belépőjegyeket** sorsolunk ki. A versenyek során az eddig megszokott papír alapú próbakönyv helyett, **JÖVŐBARÁT megoldásként elektronikus próbakönyvet** biztosítunk minden résztvevőnek, ezzel is hozzájárulva a környezetvédelemhez. Az elektronikus próbakönyvekbe jóváírásra került pontszámok a versenyek után különféle értékes ajándékokra is beválthatóak.



A próbákkal kapcsolatos minden aktuális információ a www.otproba.hu, illetve www.facebook.com/otproba oldalakon érhető el.

Nem látja a számláktól az erdőt?



Ön még minden bizonnyal nem igényelte Társaságunk **e-számla** szolgáltatását, hiszen hírlevelünkkel együtt most kapta meg aktuális villamosenergia-számláját! Csatlakozzon Ön is több ezer környezettudatos ügyfelünkhöz és élvezze Ön is az e-számla szolgáltatás előnyeit:

- időben - már a számla elkészültét követő napon - e-mail értesítést küldünk Önnek a számlája alapadataival
- online ügyfélszolgálatunkon Ön bármikor megtekintheti, letöltheti, aktuális és korábbi számláit
- nem kell a postást várni, a papírszámlát gyűjtögetni,
- számláját sorban állás nélkül (csekkmentesen) kiegyenlítheti

Ha igénybe veszi **e-számla** szolgáltatásunkat, Ön is megment legalább egy fát a kivágástól! Tegyen Ön is környezetünkért, és igényelje honlapunkon (www.edfdemasz.hu) regisztráció után JÖVŐBARÁT szolgáltatásunkat!

Legyen csekkmentes Ön is és tekintse meg villamosenergia-számláját honlapunkon!

Gyűjtjük az energiát!

A „Gyűjtjük az energiát” felhívásunk továbbra is nagyon népszerű! Tavaszi hírlevelünkben világításra vonatkozó energiahatékonysági tippeket gyűjtöttünk össze, hiszen ebben a témában kaptuk a legtöbb fogyasztói levelet:

- nagyon fontos, hogy megfelelő világító berendezést használjunk: ha csak olvasni szeretnénk a fotelben, akkor ne a teljes szobát megvilágító mennyezeti lámpát kapcsoljuk be, hanem egy kisebb területet megvilágító irányított fényű lámpát, melynek fogyasztása töredéke a mennyezeti lámpának;
- a lámpákba ne hagyományos izzót, hanem lehetőség szerint alacsony fogyasztású kompakt fénycsöveket helyezzünk be, melynek fogyasztása sokkal kisebb, élettartama pedig sokkal hosszabb, mint egy hagyományos izzónak;
- több ügyfelünk, úttörő módon, már LED-es (Light Emitting Diode – fény kibocsátó dióda) világítást használ, a LED-es lámpák napi fogyasztása csak néhány Wh-ban, nem kWh-ban mérhető. A LED-es lámpákkal a hagyományos izzók energia költségében akár 90 %-os, a kompakt fénycsövekhez képest 1,5-2-szeres megtakarítást is elérhetünk. A LED-ek élettartama jelenleg elérheti az 50.000 órát, emellett folyamatosan fejlődő technológia.

6 ügyfelünknek ajándécsomaggal köszönjük meg aktív közreműködését. Továbbra is várjuk ötleteit, praktikáit a gyujtsukazenergiat@edf.hu elektronikus postaládába, vagy az **EDF DÉMÁSZ Zrt. 6701 Szeged, Pf.: 88** postai címre.



Környezettudatos, jövőbarát tippek tavaszi nagytakarításra is!

Az ecet nemcsak salátákhoz, ételek savanyításához használható, érdemes kipróbálni takarítás közben is, hiszen természetes, környezetbarát anyag. Minél kevesebb szintetikus tisztítószerrel használunk, annál kevésbé terheljük környezetünket, és annál többet teszünk saját és a következő generációk egészségéért!

- A **mosás** során az ecetből néhány csepp az öblítőt is kiválthatja, a mosógépnek pedig kifejezetten jól tesz, ha a vízkötelenítést egy üveg ecettel oldjuk meg úgy, hogy elindítunk vele egy programot, és ezt félévente megismételjük.
- A zuhanyrózsát is **letakaríthatjuk** vele, ha pedig a csapok végére egy ecettel teli zacskót kötünk, feloldja a vízkövet a csapnyílásról.
- **Mosogatáskor** - nem folyó víz mellett - az öblítővízbe ecetet is tehetünk, mert eltávolítja a zsírt, és csillogóvá teszi az edényt, poharat.
- Kis edényben az ecet felfrissíti az állott levegő szagát a szobában, a párologtatóba is tehetünk belőle néhány cseppet. Ha hús-, krumplisütés közben egy tálkába ecetet teszünk, akkor hamarabb tisztul a levegő a zsírszagtól.
- **Ablaktisztításhoz** is használhatunk ecetet. Készítsünk egy rész ecetből és négy rész vízből álló keveréket, és permetezzük a már korábban melegvízzel lemosott üvegfelületre, majd újságpapírral töröljük szárazra.

Recept: Tavaszi zöldségleves



Hozzávalók:

1 l víz, 25 dkg sárgarépa, 25 dkg fehérrépa, 1 fej karalábé, 1 kis fej zeller, 1 közepes fej vörshagyma, 15 dkg zöldborsó, 15 dkg kelbimbó, 1 csomó petrezselyemzöld, Vegeta, 2 evőkanál olaj, só, szemes bors.

Elkészítés:

Egy kétliteres edénybe beletesszük az olajat. A megtisztított sárgarépát, fehérrépát, vörshagymát, a kis fej zellert és a karalábét felkockázzuk, és a zöldborsóval együtt az edénybe tesszük, majd 1/2 dl vizet öntünk rá. 10 percig 500 W-on pároljuk. Felöntjük a maradék langyos vízzel, megfűszerezzük, hozzáadjuk a kelbimbót, a petrezselyem zöldjét, 8 percig 500 W-on főzzük.

Jó étvágyat!

MIBEN SEGÍTHETÜNK? (ÜGYFÉLKAPCSOLATI ELÉRHETŐSÉGEK)

Internetes Ügyfélszolgálat:
e-vonal (ügyfélszolgálat 0-24 h)
Mérőállás bejelentés

/kék szám/ helyi tarifával hívható:
/zöld szám/ vezetékes számról ingyenesen hívható:
mobiltelefonról:
normál díjas sms:
/kék szám/ helyi tarifával hívható:

www.edfdemasz.hu
06 40 82 22 82
06 80 82 81 80
06 40 82 81 80
06 20 20 99 200
06 40 82 20 00

Hibabejelentés

